



CORSO DI ISTRUTTORE DI BASE 2022

La FICT, Federazione Italiana Canoa Turistica, organizza il Corso di Formazione per Istruttore di Base Nardò 2022,

che si articola in 2 (due) giornate di corso e 2 (due) giornate di esame.

Requisiti

Per partecipare al corso è necessario:

1. essere iscritti alla FICT
2. aver compiuto 18 anni all'atto della domanda

Iscrizione

Entro il **sabato** 14 maggio 2022 gli interessati al Corso di Formazione Istruttori, presenteranno domanda all'ADC via mail corredata da:

- curriculum vitae sull'attività canoistica;
- eventuali brevetti posseduti (B.L.S, Rescue, salvamento);
- n° della tessera FICT in corso di validità;
- certificato medico che abilita all'attività sportiva non agonistica.

Per lo svolgimento del corso viene richiesto un numero minimo di 5 (cinque) partecipanti ed un massimo di 15 (quindici).

Corso

Il Corso di Formazione si terrà **sabato** 11 e domenica 12 giugno 2022 a Nardò (Lecce)

Direttore Cappucci Tatiana

Docenti Cappucci Tatiana – Ferro Mauro

Griglia d'accesso

Per poter accedere al corso formativo si dovrà superare una prova pratica in acqua sui fondamentali richiamati in programma nella prima giornata del corso.

A chi non supererà la prova pratica “di sbarramento” saranno indicate le mancanze per potersi preparare ad una nuova sessione e verranno trattenuti 50 euro sul versamento effettuato.

Esame

L'esame finale si svolgerà nello stesso luogo nelle giornate di sabato 15 e domenica 16 ottobre 2022.
Per accedere all'esame è necessario essere in possesso del brevetto BLS o BLS-D.

Quota di partecipazione

La quota di partecipazione al Corso di Formazione e all'Esame è fissata in **€150,00** da versarsi entro il **14 maggio 2022**. Le spese di vitto e alloggio sono a carico del partecipante.

Il versamento dovrà essere effettuato sul c/c 001006901266 intestato alla Federazione Italiana Canoa Turistica, tramite bonifico bancario indicando le seguenti coordinate:

IBAN – IT 86 G 05216 03230 0000 0000 5390

specificando nella causale: “Corso ed Esame Istruttori di Base Nardò 2022” ed il nominativo del candidato.

Evidenza del pagamento effettuato va inviata all'ADC.

Tutte le comunicazioni all'ADC vanno effettuate al Segretario dell'Accademia, nella persona di Fabio Ficiara: fabioficiara@gmail.com

Informazioni generali riguardo al corso

Si tiene a precisare che i corsi per Istruttore di Base non sono dei corsi di tecnica, la medesima dovrà già essere acquisita precedentemente dagli aspiranti. Il corso è dedicato a kayakers esperti che desiderano acquisire la didattica adatta all'insegnamento della disciplina del kayak da mare.

L'Istruttore di Base ha competenza sull'avviamento e sull'accompagnamento con il kayak, in acque protette, ferme e in uno stato del mare/lago non superiore a 2 e con vento non superiore a forza 3. Insegna in sicurezza le manovre di base necessarie per la progressione tecnica e per l'accompagnamento, le operazioni da fare in caso di ribaltamento, recupero della persona e dell'attrezzatura, l'acquaticità. Il brevetto di Istruttore di Base è titolo preferenziale per accedere al corso di Istruttore di secondo livello. Nel brevetto viene specificata l'abilitazione rilasciata.

Il corso sarà tenuto dai Formatori della FICT Mauro Ferro e Tatiana Cappucci, coadiuvati dagli aspiranti formatori FICT, strutturato in lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche (dettagli nel paragrafo Programma).

A conclusione del corso verrà comunicato agli allievi quali aspetti dei fondamentali della tecnica necessitano di approfondimento, se sono emerse attitudini e capacità all'insegnamento tramite una scheda di valutazione.

Nella sezione documenti è pubblicato il [Regolamento dei Tecnici Federali](#) che specifica la sfera di competenza e i requisiti per il mantenimento del brevetto conseguito.



Programma del corso di formazione per Istruttori di Base

Il corso è articolato in lezioni in aula ed in acqua tendenti a verificare la conoscenza dei fondamentali della tecnica ed a fornire le conoscenze indispensabili per l'insegnamento.

I candidati dovranno presentarsi al corso con acquisita la capacità tecnica di:

Trasporto del kayak

Imbarco e sbarco (bilanciere e cowboy)

Postura in kayak

Efficiente pagaiata avanti e indietro

Pagaiata 360

Spostamento laterale a 1 tempo e continuo

Timonata di poppa

Appoggio basso

Agli aspiranti istruttori verrà richiesto di studiare ed approfondire l'importanza del corpo, della barca e della pagaia per ognuno dei suddetti fondamentali (body boat blade).

Particolare rilievo viene dato alla metodologia didattica per ogni singola manovra.

Gi aspiranti istruttori dovranno aver preventivamente studiato il [Manuale Tecnico Istruttori FICT](#) e la [Dispensa sulla Didattica](#) disponibili sul sito www.canoa.org nella sezione "Documentazione".

Durante il corso verranno forniti gli elementi necessari all'insegnamento, all'organizzazione di un'escursione e di una lezione in acqua ferma. Sarà verificato lo stato di conoscenza della tecnica e verranno illustrate le basilari manovre di sicurezza.

ATTIVITA' IN AULA

- × Presentazione: corso, esame, struttura della Federazione e figura dell'Istruttore di Base
- × Organizzare una lezione e un corso – L'approccio alla canoa turistica
- × Materiali: kayak, pagaia, abbigliamento tecnico, dotazioni di sicurezza e loro impiego
- × Come proporre agli allievi i fondamentali.
- × Pericoli dell'attività del kayak da mare
- × Preparare gli allievi alla costruzione dell'azione motoria
- × Le Fasi dell'apprendimento – La didattica – Il Feed-back – Gli obiettivi.

ATTIVITA' ALL'APERTO

- × Esercizi e giochi per il riscaldamento e lo stretching.
- × Posizione base, impugnatura e presa della pagaia
- × Trasporto e preparazione del kayak.
- × Comunicazione/Segnali
- × Regole di sicurezza e nozioni di base di navigazione

ATTIVITA' IN ACQUA: A NUOTO

- × Nozioni di idrodinamica.
- × Nuoto in acqua ferma e con attrezzatura.

ATTIVITA' IN ACQUA: IN KAYAK

- × Approccio al kayak: entrata ed uscita, ribaltamento e svuotamento.
- × Gli esercizi per proporre i fondamentali di propulsione, direzione e rotazione.
- × I giochi per l'equilibrio; la scoperta dei movimenti e dello spazio di lavoro
- × Pratica di salvataggi assistiti ed esecuzione di almeno un tipo di autosalvataggio
- × Recupero del materiale e del pericolante, il traino

MATERIALE OCCORRENTE PER IL CORSO

- × Kayak da mare ed attrezzatura completa.
- × Abbigliamento tecnico e termico adeguatamente protettivo.
- × Orologio e telefono
- × Cima di traino e coltello
- × Pompa di sentina
- × Paddle-float (facoltativo)
- × Kit primo soccorso
- × Block notes e penna
- × Manuali scaricabili dal sito : www.canoa.org